



Corso di Laurea in Scienze Motorie per lo Sport e la Salute

Corso di Igiene

Anno Accademico 2026/27

Corso di Laurea	Scienze Motorie per lo Sport e la Salute
Denominazione insegnamento:	Igiene
Numero di Crediti:	6
Semestre:	III anno - I semestre
Docente Titolare:	
Dottorandi/assegnisti di ricerca che svolgono attività didattica a supporto del corso:	
Orario di ricevimento:	Almeno un giorno a settimana in orari compatibili con le lezioni, previo appuntamento con il docente (email).
Indirizzo:	Via dei Mulini

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso fornisce gli strumenti per conoscere la complessa relazione tra ambiente e salute umana, in termini di "One Health". Tale relazione viene approfondita in termini generali di promozione della salute e, più in particolare, di conoscenza e di miglioramento continuo della qualità dell'ambiente di vita e di lavoro e della promozione dei più virtuosi comportamenti individuali e collettivi, con particolare considerazione delle attività fisiche e motorie ed alla alimentazione.

GLI OBIETTIVI FORMATIVI

Fornire allo studente le conoscenze di argomenti relativi alla promozione della salute, con particolare riferimento alla promozione dell'attività motoria, approfondendo le loro conoscenze sui determinanti di salute. Il corso ha inoltre l'obiettivo di fornire agli studenti le conoscenze utili sulla sicurezza in ambito lavorativo, con particolare attenzione ai rischi connessi con la pratica di attività motorie e sportive.

PREREQUISITI RICHIESTI

Conoscenze e competenze di Anatomia Umana e Biochimica

FREQUENZA DELLE LEZIONI

La frequenza delle lezioni non è obbligatoria ma fortemente consigliata.

CONTENUTI DEL CORSO

Basi generali dell'Igiene: definizioni di: igiene, sanità pubblica, prevenzione delle malattie e promozione della salute. Relazione uomo-ambiente-salute: evoluzione storica dei rischi e delle patologie correlate. Meccanismi di interazione fra uomo e ambiente. La matrice aria. L'inquinamento atmosferico, l'inquinamento outdoor, indoor, in ambiente di vita e di lavoro: le azioni preventive a tutela della salute pubblica. I principali fattori di rischio individuali delle malattie non trasmissibili: dieta scorretta, inattività fisica. Epidemiologia e prevenzione delle principali malattie non trasmissibili e condizioni predisponenti. Cenni di igiene dell'alimentazione. La matrice acqua. L'acqua destinata al consumo umano, i processi di potabilizzazione ed i concetti di disinfezione, sterilizzazione. La salubrità degli ambienti confinati: agenti chimici, fisici e biologici. Malattie infettive in ambito sportivo: palestre, piscine e attività outdoor. Esercizio fisico ed apparato immunitario

METODI DIDATTICI

Sono previsti 6 CFU di lezioni frontali (42 ore). La lezione frontale viene tenuta con l'ausilio di presentazioni PowerPoint, che alla fine del corso possono essere fornite agli studenti.

TESTI DI RIFERIMENTO

- G. Agazzotti. Igiene Medicina Preventiva e del territorio. Sorbona
- S. Barbuti. Igiene Medicina Preventiva Sanità Pubblica. EdiSES

ESAME DI PROFITTO

Il conseguimento dei crediti attribuiti all'insegnamento è ottenuto mediante prova orale con votazione finale in trentesimi ed eventuale lode. L'esame orale consta di almeno tre quesiti principali riguardanti i contenuti dell'insegnamento. Di norma per il superamento dell'esame è necessario raggiungere la sufficienza in tutti e tre; nel caso in cui uno dei tre è insufficiente, viene posto un ulteriore quesito, e se anche in questo non è raggiunta la sufficienza, l'esame va ripetuto. Plagiarismo. Tutti gli studenti sono tenuti a consegnare lavori che siano esclusivamente opera propria. Qualsiasi tentativo di voler far passare come propria l'opera di altri sarà punito severamente al momento della valutazione.

ALTRE INFORMAZIONI

Pur non essendo verificata in classe la frequenza è fortemente consigliata per varie ragioni.

- 1) La selezione del materiale da studiare non è banale, l'unico modo per saperlo è seguire le lezioni
- 2) Si potranno svolgere prove intercorso

Per studenti con comprovate specifiche esigenze (studenti lavoratori, diversamente abili, in maternità, con figli piccoli, ecc.), il docente garantisce flessibilità nel cambio di orario di appelli di esami, di prove in itinere, di esercitazioni, di ricevimento e tutorato. Tali variazioni devono essere concordate con ampio anticipo. Il docente inoltre assicura supporto e assistenza agli studenti Erasmus tenendo, se necessario, ricevimento ed esami in lingua inglese.

CALENDARIO ESAMI

<https://www.dstunisannio.it/it/calendario-esami-aa-20222023-tutti-i-corsi-di-studio.html>

SYLLABUS

Argomenti	Ore	CFU	Tipologia di lezione
Introduzione all'Igiene: definizioni e strumenti della sanità pubblica	7	1	frontale
La Prevenzione e la promozione della salute: fondamenti e metodi	3,5	0,5	frontale
I determinanti di salute: definizioni e modelli di riferimento	3,5	0,5	frontale
La prevenzione dei rischi infettivi: aspetti epidemiologici	3,5	0,5	frontale
Infezioni virali, batteriche e micotiche	3,5	0,5	frontale
Malattie a trasmissione ematica.	3,5	0,5	frontale
Igiene dello sport e degli impianti sportivi	7	1	frontale
Multifattorialità concetto di rischio.	3,5	0,5	frontale
Approfondimento sul ruolo delle attività motorie nella prevenzione delle malattie cronic-degenerative	7	1	frontale

ESEMPI DI DOMANDE proposte in sede di esame

Definizione di salute e di determinante di salute

Definizione e ruolo dell'agente, dell'ospite e dell'ambiente

Igiene ambientale

Igiene dello sport e degli impianti sportivi

Condizioni ottimali degli ambienti utilizzati per la pratica motoria e sportiva (es. palestre, piscine)

Norme comportamentali idonee al mantenimento e alla protezione della salute

Ruolo delle attività motorie nella prevenzione delle malattie cronic-degenerative

Stili di vita ed esercizio fisico