



Corso di Laurea in Scienze Motorie per lo Sport e la Salute

Corso di **Patologia Generale**

Anno Accademico 2026/27

Corso di Laurea	Scienze Motorie per lo Sport e la Salute
Denominazione insegnamento:	Patologia generale
Numero di Crediti:	6
Semestre:	III anno - I semestre
Docente Titolare:	
Dottorandi/assegnisti di ricerca che svolgono attività didattica a supporto del corso:	
Orario di ricevimento:	Almeno un giorno a settimana in orari compatibili con le lezioni, previo appuntamento con il docente (email).
Indirizzo:	Via dei Mulini

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso fornisce conoscenza dei meccanismi fisiopatologici che sono alla base dell'insorgenza e dello sviluppo di uno stato di malattia; dei meccanismi attivati dall'organismo in risposta ad eventi dannosi ai fini del ripristino dell'omeostasi corporea con particolare riferimento all'attività fisica.

GLI OBIETTIVI FORMATIVI

Fornire allo studente nozioni di base nel campo della patologia generale per la comprensione dei meccanismi patogenetici alla base dell'insorgenza e dello sviluppo di uno stato di malattia. Le conoscenze fornite potranno contribuire al mantenimento e al miglioramento dello stato di salute oltre che alla prevenzione di stati patologici, in soggetti che praticano uno stile di vita attivo.

PREREQUISITI RICHIESTI

Conoscenze e competenze di Anatomia Umana e Fisiologia

FREQUENZA DELLE LEZIONI

La frequenza delle lezioni non è obbligatoria ma fortemente consigliata.

CONTENUTI DEL CORSO

Introduzione allo studio della patologia generale. Lo stato di salute, l'alterazione dell'omeostasi, Concetto di malattia. Patologia ambientale (cause estrinseche di malattia). Patologia del danno cellulare e meccanismi di adattamento cellulare. Infezioni e malattie infettive. Difese dell'organismo contro i microrganismi. Il processo infiammatorio. Adattamento endocrino e metabolico all'attività motoria. Conseguenze dell'esercizio fisico intenso sul sistema endocrino. Regolazione del metabolismo calcio fosforo e cenni sulle malattie metaboliche dell'osso, ruolo dell'attività fisica nella salute ossea. Regolazione dell'omeostasi glucidica a riposo e durante esercizio. Elementi di fisiopatologia e clinica delle patologie endocrino-metaboliche e implicazioni per l'attività motoria. Gli effetti di uno stile di vita attivo nelle patologie endocrino metaboliche, le indicazioni e le controindicazioni all'esercizio fisico.

METODI DIDATTICI

Sono previsti 6 CFU di lezioni frontali (42 ore). La lezione frontale viene tenuta con l'ausilio di presentazioni PowerPoint, che alla fine del corso possono essere fornite agli studenti.

TESTI DI RIFERIMENTO

Patologia e fisiopatologia generale per le scienze motorie di Ernesto Damiani (2014) - Editore: CLEUP

ESAME DI PROFITTO

Il conseguimento dei crediti attribuiti all'insegnamento è ottenuto mediante prova orale con votazione finale in trentesimi ed eventuale lode. L'esame orale consta di almeno tre quesiti principali riguardanti i contenuti dell'insegnamento. Di norma per il superamento dell'esame è necessario raggiungere la sufficienza in tutti e tre; nel caso in cui uno dei tre è insufficiente, viene posto un ulteriore quesito, e se anche in questo non è raggiunta la sufficienza, l'esame va ripetuto. Plagiarismo. Tutti gli studenti sono tenuti a consegnare lavori che siano esclusivamente opera propria. Qualsiasi tentativo di voler far passare come propria l'opera di altri sarà punito severamente al momento della valutazione.

ALTRE INFORMAZIONI

Pur non essendo verificata in classe la frequenza è fortemente consigliata per varie ragioni.

- 1) La selezione del materiale da studiare non è banale, l'unico modo per saperlo è seguire le lezioni
- 2) Si potranno svolgere prove intercorso

Per studenti con comprovate specifiche esigenze (studenti lavoratori, diversamente abili, in maternità, con figli piccoli, ecc.), il docente garantisce flessibilità nel cambio di orario di appelli di esami, di prove in itinere, di esercitazioni, di ricevimento e tutorato. Tali variazioni devono essere concordate con ampio anticipo. Il docente inoltre assicura supporto e assistenza agli studenti Erasmus tenendo, se necessario, ricevimento ed esami in lingua inglese.

CALENDARIO ESAMI

<https://www.dstunisannio.it/it/calendario-esami-aa-20222023-tutti-i-corsi-di-studio.html>

SYLLABUS

Argomenti	Ore	CFU	Tipologia di lezione
Introduzione allo studio della patologia generale. Lo stato di salute, l'alterazione dell'omeostasi.	3,5	0,5	frontale

Concetto di malattia. Patologia ambientale (cause estrinseche di malattia).	3,5	0,5	frontale
Patologia del danno cellulare e meccanismi di adattamento cellulare.	3,5	0,5	frontale
Infezioni e malattie infettive. Difese dell'organismo contro i microrganismi.	3,5	0,5	frontale
Il processo infiammatorio.	3,5	0,5	frontale
Adattamento endocrino e metabolico all'attività motoria. Conseguenze dell'esercizio fisico intenso sul sistema endocrino.	7	1	frontale
Regolazione del metabolismo calcio fosforo e cenni sulle malattie metaboliche dell'osso, ruolo dell'attività fisica nella salute ossea.	3,5	0,5	frontale
Regolazione dell'omeostasi glucidica a riposo e durante esercizio.	3,5	0,5	frontale
Elementi di fisiopatologia e clinica delle patologie endocrino-metaboliche e implicazioni per l'attività motoria.	7	1	frontale
Gli effetti di uno stile di vita attivo nelle patologie endocrino metaboliche, le indicazioni e le controindicazioni all'esercizio fisico	3,5	0,5	frontale

ESEMPI DI DOMANDE proposte in sede di esame

Principali modalità di risposta cellulare agli stimoli lesivi

Necrosi: definizione e patogenesi

Apoptosi: definizione e patogenesi

Omeostasi cellulare del Calcio: meccanismi di regolazione e conseguenze associate alla sua alterazione

Stimoli lesivi e adattamento cellulare (ipertrofia, iperplasia e metaplasia)

Avvio della risposta infiammatoria: componenti cellulari e molecolari

Caratteristiche generali delle patologie endocrine

Complicazioni a lungo termine del diabete mellito

Regolazione e principali funzioni del cortisolo

Cause ed effetti dell'ipercortisolemia

Le principali modificazioni della funzione endocrina indotte dall'esercizio fisico

Ruolo dell'attività fisica e dell'esercizio nella prevenzione e terapia delle patologie endocrino-metaboliche

Il ruolo dell'attività fisica nella prevenzione delle malattie metaboliche