

Simone Di Brigida

Con una forte passione per il fitness e il benessere fisico, sviluppo percorsi di allenamento su misura per chi desidera migliorarsi.

Sempre in costante formazione per accrescere il mio bagaglio culturale e poter offrire il meglio alla persone che si affidano a me.

Cerco di promuovere al meglio l'importanza del movimento per una vita in salute .

CONTATTI

ISTRUZIONE

UNIURB - 2020

LM 22 - Laurea Triennale in Scienze Motorie, Sportive e della Salute

UNIFI - 2022

LM 68 - Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport

SAN RAFFAELE - 2024

LM 61 - Laureando in Scienze della Nutrizione Umana

CERTIFICAZIONI

05/11/2021

Master Posturologia - Napoli

RPG - Riprogrammazione posturale globale

(B.Bricot)

17/02/2024

ESECUTORE di BLSD

Basic Life Support Defibrillation

ESPERIENZE LAVORATIVE

01/11/2023 - 31/08/2024

- Istruttore di Sala - Personal Trainer presso Fit- Evolution (Faicchio - BN)

01/04/2022 - 31/07/2023

- Personal Trainer presso Welltique - The Wellness Boutique (Prato)
- Istruttore - Sala pesi presso palestra Serendip (Prato)
- Insegnate corso di Postural presso palestra Serendip (Prato)
- Insegnate corso di TRX presso palestra Serendip (Prato)

01/10/2019 - 30/11/2020

- Studio élite di Marino Antonio - Ameroli (BN)

DATA:

30/08/2024