

GENNARO ISCARO

PROFILO PROFESSIONALE

Istruttore con buona conoscenza in ambito sportivo e forte motivazione a crescere professionalmente nel ruolo. Può contare su buone doti organizzative e di gestione del tempo. Sa inserirsi senza troppe difficoltà in nuovi contesti lavorativi grazie a spirito di squadra e ottime capacità di ascolto e comunicazione. Professionista con esperienza pluriennale in Body Building, affiancata a una solida formazione in ambito Fitness, e forte attitudine all'apprendimento continuo. In grado sia di collaborare proficuamente con il team che di operare in autonomia quando richiesto, si distingue per le ottime doti organizzative, interpersonali e di gestione del tempo oltre a solide competenze in alimentazione e supplementazione e posturologia.

ESPERIENZA LAVORATIVA

mag 2016 - ago 2024

ISTRUTTORE BODY BUILDING

Presso la Xtremefitness, Benevento – Italia

- Monitoraggio e assistenza dei clienti durante gli esercizi per garantirne la corretta esecuzione e ridurre al minimo gli infortuni.
- Ideazione di nuovi programmi e monitoraggio dei progressi dei clienti.
- Guida ai clienti sulle corrette abitudini alimentari e di esercizio fisico.
- Cura del cliente e delle sue esigenze fisiche, di fitness e motivazionali orientandolo verso discipline sportive combinate e training personalizzato dedicato al perfezionamento atletico.
- Gestione della clientela e conduzione di programmi personalizzati di training definendo modalità e goal di allenamento.
- Sviluppo di nuovi programmi o modifica di quelli esistenti al fine di evitare infortuni, massimizzare gli sforzi e agevolare il raggiungimento degli obiettivi di benessere fisico del cliente.
- Valutazione del livello atletico dei partecipanti, definendo programmi di allenamento scalabili per bambini, anziani, persone con problemi di mobilità o sotto terapia.
- Redazione di schede di allenamento personalizzate che includano programmi alimentari e piani di defaticamento muscolare specifici.
- Mantenimento dell'ordine e della pulizia della postazione di lavoro.
- Gestione delle attività assegnate in piena autonomia grazie alle competenze maturate.
- Gestione del carico di lavoro affidato mantenendo calma e equilibrio.
- Svolgimento delle attività prestando cura ai dettagli e garantendo precisione nell'esecuzione.
- Ascolto attento di indicazioni e richieste, procedendo alla proposta di azioni mirate.

- Ricerca della soddisfazione del cliente attraverso un elevato livello di attenzione al servizio.
- Proposta di un servizio di qualità con grande attenzione al cliente.
- Gestione del team affidato e assegnazione degli incarichi.
- Cambio di sede e mansione quando richiesto per esigenze lavorative.
- Definizione di modalità operative finalizzate al raggiungimento degli obiettivi assegnati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

mag 2024

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE PEGASO, NAPOLI, ITALIA

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Italiano

MADRELINGUA

Inglese

ALTRE LINGUE

Comprensione

Ascolto- A1 -

Principiante

COMPETENZE COMUNICATIVE

- Eccellenti capacità di comunicazione sia scritte che orali.
- Capacità di parlare in pubblico in modo articolato e con sicurezza.
- Esperienza nel parlare in pubblico.
- Ottime capacità di presentazione a gruppi grandi e piccoli.
- Abilità nella mediazione e nella risoluzione dei conflitti.
- Capacità di ascoltare con empatia.
- Ottime capacità di scrittura creativa e concreta.
- Ottime capacità di negoziazione.
- Collaboratore efficace e capace di contribuire ai progetti di gruppo.
- Esperienza nel trattare informazioni e comunicazioni riservate e sensibili.
- Oratore persuasivo.
- Eccellente capacità di ascolto che presta molta attenzione ai dettagli.
- Dimostrata capacità di motivare il team.
- Abilità nel fornire istruzioni e indicazioni chiare.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE E MANAGERIALI

CAPACITÀ CORRELATE AL LAVORO

COMPETENZE DIGITALI

- **Elaborazione delle informazioni:**
Utente base
- **Comunicazioni:**
Utente base
- **Creazione di contenuti:**
Utente base
- **Livelli di sicurezza:**
Utente base
- **Problem solving:**
Utente base

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

TITOLI: 2 volte Campione Regionale ed assoluto (migliore atleta di tutte le categorie)

2 volte Campione Sud-Italia ed assoluto

Vincitore di 3 Gran-Prix Nazionali

Campione Italiano

Vice campione Europeo

Vincitore di 4 selezioni Mondiali

Vice Campione del Mondo

Presidente nazionale giudice di gare IPF-WPF

AGGIUNGI UNA SEZIONE

CERTIFICAZIONI

Istruttore di body-building e fitness di 1°,2°,3° livello

Personal trainer

Preparatore atletico

Esperto in risoluzione di problematiche e strutturali

Esperto in alimentazione e supplementazione sportiva per body-building e fitness

SEMINARI

Seminario in alimentazione e supplementazione, biomeccanica analisi del movimento e programmazione

REFERENZE

Docente corsi di formazione di 1 livello 2 livello 3 livello di

Personal Trainer presso il Centro Nazionale Sportivo Libertas

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali Con la presente acconsento al trattamento dei dati contenuti in questo curriculum da parte di chiunque lo riceva, al solo scopo di far conoscere competenze ed esperienze per opportunità professionali.

Li Benevento 20 agosto 2024

Firma _____
