

# Enrico Mincolelli

e

.it

o Irpino (Italia)

## PRESENTAZIONE

---

La laurea Magistrale in "Management dello sport e delle attività motorie" mi ha fornito una preparazione sia teorica che pratica nell'ambito dello sport. Sono in grado di lavorare autonomamente, di creare programmi di allenamento personalizzati così come programmi di allenamento di gruppo. Al contempo sono in grado di lavorare in team e di condividere consigli ed idee con l'unico obiettivo di migliorare lo stato fisico-psichico di chi decide di affidarsi alle mie mani. Sono una persona solare, disponibile, puntuale ed amo mettermi in gioco.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

### Portalettere

*Poste italiane* [ 02/05/2023 - 31/01/2024 ]

Città: Ariano Irpino (AV)

- Smistare la posta dell'area di competenza e prepararla per la consegna
- Identificare il tragitto più veloce
- Custodire la corrispondenza e non danneggiarla
- Consegnare la corrispondenza all'indirizzo indicato
- Compilare correttamente moduli e ricevute di consegna
- Lasciare avvisi di mancata consegna e indicazioni di ritiro
- Effettuare servizio di consegna e ritiro pacchi
- Tenere traccia dei pacchi consegnati e da consegnare
- Restituire la corrispondenza non consegnati al deposito centrale
- Rispettare le tempistiche di consegna stabilite
- Segnalare eventuali problemi al caposquadra portalettere

### Barista

*Bar Regina* [ 09/03/2023 - 30/04/2023 ]

Città: Ariano Irpino (AV)

- Preparazione e servizio al banco di bevande a base di caffè e ordini personalizzati
- Gestione giornaliera dell'inventario e degli ordini
- Gestione della cassa
- Accoglienza clienti
- Preparazione di cocktail e long drink alcolici e analcolici

### Personal Trainer

*BeFit Exclusive Wellness* [ 10/01/2022 - 09/01/2023 ]

Città: Ariano Irpino (AV)

- Valutazione dell'efficienza fisica, della resistenza muscolare e dello stato di salute
- Monitoraggio e assistenza dei clienti durante gli esercizi per garantirne la corretta esecuzione e ridurre al minimo gli infortuni
- Progettazione di programmi di allenamento personalizzati
- Progettazione di programmi di allenamento di gruppo
- Istruttore corso di allenamento funzionale
- Accoglienza e gestione abbonamenti clienti

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

### **Esecutore BLSA adulto e pediatrico**

*l'albero del cuore A.P.S.* [ 28/06/2024 ]

Città: Cervinara (AV)

### **Laurea magistrale in management dello sport e delle attività motorie**

*Università telematica Pegaso* [ 2020 - 2022 ]

Città: Ariano Irpino (AV) | Voto finale: 110/110 cum laude

### **Istruttore di allenamento funzionale**

*SRdS Campania - Coni Campania* [ 10/2021 - 10/2021 ]

Città: Cercola (NA)

### **Istruttore di running I livello**

*CSI - Centro Sportivo Italiano, Comitato di Caserta* [ 04/2021 - 06/2021 ]

Città: Caserta

### **Allenatore di Calcio I livello**

*CSI - Centro Sportivo Italiano, Comitato di Caserta* [ 10/2020 - 12/2020 ]

Città: Caserta

### **24 Crediti Formativi Universitari in discipline antropo-psico-pedagogiche e in metodologie e tecnologie didattiche**

*Università telematica Pegaso* [ 2019 - 2020 ]

Città: Ariano Irpino (AV)

### **Laurea triennale in scienze delle attività motorie e sportive**

*Università degli studi "Gabriele d'Annunzio" Chieti-Pescara* [ 2012 - 2020 ]

Città: Chieti

### **Diploma di maturità scientifica**

*Liceo classico con annesso liceo scientifico " P. Paolo Parzanese"* [ 2005 - 2011 ]

Città: Ariano Irpino (AV)

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

**inglese**

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Corso Tablet 300 ore / Corso Lim avanzato 300 ore / CERTIFICAZIONE PEKIT / Microsoft Office / CERTIFICAZIONE ECDL / Certificazione Dattilografia

## PATENTE DI GUIDA

---

Patente di guida: B

## COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE

---

**Competenze di gestione** Capacità di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità acquisita tramite l'esperienza professionale nella quale mi è sempre stato richiesto di gestire autonomamente le diverse attività rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati. Capacità di lavorare in situazioni di stress acquisita grazie alla gestione di relazioni con il pubblico in cui la puntualità nella gestione e nel rispetto delle diverse scadenze era un requisito minimo

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

**Competenze comunicative** Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra diverse figure acquisita tramite l'esperienza universitaria e professionale; Perfetto spirito di adattamento e tanta volontà di lavoro con altre persone, dove la comunicazione è importante ai fini di un ottimo lavoro di squadra. Dotato di ottima grinta per lavorare e spiccata simpatia

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali". Consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel curriculum vitae corrispondono a verità.*

Ariano Irpino (AV), 27/08/2024

