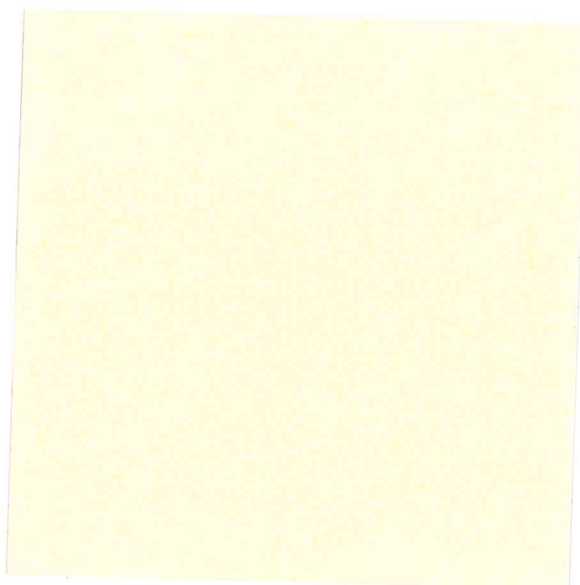


# Sabino Valente



*“Specialità ed esperienze : posturologia e riabilitazione sportiva”*

## **Esperienze Scienze Motorie:**

**Socio istruttore A.S.D. Invictus-(A.S.D. Calisthenics Avellino dal 17-01-2019)**

**Prata P.U. (AV)  
tutt'oggi**

**Nov. 2016 a**

Posturale

**Socio istruttore A.S.D. Balance-**

**Pratola Serra (AV)**

**Sett.2012-sett2016 (4 anni)**

Posturale,indoor cycling e bodybuilding

**Socio istruttore A.S.D. Fisyogim-**

**Santo Stefano del Sole (AV)**

**Marzo 2007-Ott.2009 (3 anni)**

Posturale,indoor cycling e bodybuilding

**Socio istruttore A.S.D. F.A.R.E. Fitness-**

**Pratola Serra (AV)**  
anni)

**Sett. 2006-Ott. 2009 (3**

Posturale, indoor cycling e bodybuilding

## **Esperienze Fisioterapia:**

**Fisioterapista presso Centro Fisiokinesiterapico-**

**Lauro (AV)**  
anni)

**Sett. 2012- 2016 (4**

Riabilitazione neurologica, ortopedica e cardiologica/respiratoria, massoterapia affiancate all'utilizzo di elettroterapia, ultrasuonoterapia, onde d'urto, radarterapia, laserterapia , magnetoterapia e tecar terapia

**Collaboratore presso Ks International Group**

**Mercogliano (AV)**  
Mesi)

**Genn.2011-Marzo 2011 (3**

Posturologo

**Collaboratore presso Centro fisioterapico "G.Bertolotti"**

**Pavia (PV)**  
Mese)

**Marzo 2011-Aprile 2011 (1**

Riabilitazione neurologica, ortopedica e cardiologica/respiratoria, massoterapia affiancate all'utilizzo di elettroterapia, ultrasuonoterapia, onde d'urto, radarterapia, laserterapia , magnetoterapia e tecar terapia

**Specializzazione Scienze Motorie**

**F.I.F. Federazione Italiana Fitness**

**Anno 2005-2008**

**Master**

- Programmazione e tecniche d'allenamento per l'ipertrofia

- Allenamento per le donne
- Alimentazione
- Supplementazione
- Algie e paramorfismi
- Recupero funzionale di spalla, caviglia e ginocchio

### Diploma presso F.I.F. Federazione Italiana Fitness

- Istruttore di fitness 1° livello specializzato in Bodybuilding ,circuit training e cardio fitness
- Istruttore di fitness 1° livello specializzato in Aerobica ,step e tonificazione
- Basic level: Indoor Cycling Evolution

### Specializzazione Fisioterapia

- *PHIT event online accademia di terapia fisica* 09-  
**10/04/2020**
- *La nuova ginnastica posturale AIPO Accademia salerno*  
**23/11/2019**
- *Accademia Italiana di Posturologia e Ortopedia Funzionale dei Mascellari scuola di nova posturologia Salerno* **20 /01/2018-**  
**17/11/2019**
- corso La gestione del Dolore Cronico in fisioterapia con la Scrambler Therapy

presso someda cicciano Na  
**03/12/2016**

- corso di riflessologia plantare presso la girella Mercogliano (AV)  
**18/19/11/2016**
- Corso specialista in esercizio correttivo presso ATS Roma  
**12/13/11/2016**
- VII Congresso nazionale di posturologia :corpo, musica,ergonomia.  
A.N.P.I. Caserta

**05/11/16**

- Corso specialistico EMS onde d'urto patologie infiammatorie e degenerative

della spalla presso Someda Cicciano (Na)  
**08/10/2016**

- Corso avanzato Human Tecar:trattamento delle patologie osteoarticolari e muscolari acute & croniche Someda presso Medicina futura Nola (Na)  
**01/10/2016**

- Operatore "Ginnastica posturale" presso ATS Salerno  
**17/07/2016**

- Corso avanzato Thera -Band "La resistenza elastica"

presso Someda Nola

**25/06/2016**

- XII Congresso medico Università Popolare di Avellino  
Funzione senso motoria:Nuovi orizzonti

**17/18/19/06/2016**

- Operatore specializzato nell'applicazione del Taping elastico  
presso ATS Napoli  
**14/05/2016**
- Corso di aggiornamento "Percorsi irpini di neurologia i disordini del movimento: la specialità nelle malattie neurologiche approccio alla paralisi cerebrale infantile"  
presso Scuola medica della Campania Napoli  
**16/02/2015**
- Corso di formazione "Traumi da sport: riabilitazione post-infortunio dell'atleta"  
Ordine dei medici chirurghi e degli odontoiatri della provincia di Avellino  
presso sala congressi Viva Hotel Avellino  
**14/06/2014**
- Corso di primo livello in posturologia plantare: "inquadramento delle problematiche funzionali dell'apparato locomotore"  
presso Università popolare ISFOM- KS international Group  
Avellino  
**27/02/2011**
- Congresso: "1ª Giornata di studio KS sull'osteoporosi"  
KS international Group  
**31/03/2012**

## **Istruzione**

**Laurea di primo livello - classe SNT/2- Fisioterapia .103/110**

### ***Formazione Universitaria***

Tirocinio pratico presso i reparti di geriatria, neurologia, ortopedia, pneumologia e cardiologia presso A.O.R.N. "S.G. Moscati" Avellino

- Corso teorico-pratico nazionale di aggiornamento SIMFER 2010: "Valutazione e prescrizione ortesi, protesi ed ausili" – 15-17/10/2010 SIMFER, Università di Foggia e A.O.U. "Ospedali riuniti di Foggia" Manfredonia (FG)
- IV Giornata ANIRCEF in Campania: "Novità in tema di cefalee" – 13/03/2010 Federazione italiana cefalee ONLUS e associazione neurologica italiana per la ricerca sulle cefalee Avellino
- Corso di aggiornamento base: "L'approccio clinico – riabilitativo al paziente con disordini cognitivi e comportamentali" – 12/12/2009 Seconda Università degli Studi di Napoli
- Convegno: "Gestione, trattamento ortesico e protesico del paziente diabetico" – 15/06/2009 Rizzoli Ortopedia Napoli
- Corso teorico-pratico con esame finale: "Approccio alle facilitazioni neuromuscolari propriocettiva (P.N.F.)" – 29-30/10/2008 A.O.R.N. "S.G. Moscati" Avellino

- XXXV Congresso Nazionale LIMPE: "Approccio razionale ai disturbi del movimento" – 19-22/10/2008 Salerno
- Convegno di formazione e aggiornamento professionale: "La gestione dei rapporti umani nella realtà ospedaliera" – 13/06/2008 A.O.R.N. "S.G. Moscati" Avellino
- Linea progettuale 3.Implementazione del piano di indirizzo per la riabilitazione di cui all'accordo stato regioni del 10 febbraio 2011. Azienda sanitaria locale Avellino 22/07/2015

Laurea Magistrale Scienze Motorie 84/110

**Corsi di aggiornamento E.C.M.**  
2012

Anno dal

*Sanitànova srl:*

- "Le dimensioni di cura" 30 C.F.  
19/06/2012
- "Il modello organizzativo dell'unità operativa" 30 C.F.  
18/07/2012
- "Risk management errori e incidenti nell'ambiente sanitario" 30 C.F.  
20/07/2012
- "Health literacy: metodi e strumenti per un coinvolgimento consapevole del paziente negli obiettivi di salute" 30 C.F.
- "Gruppi di lavoro in sanità strumenti e competenze per una corretta gestione" 30 C.F.

05/08/2013

05/08/2013

Metis srl:

- Aspetti relazionali (la comunicazione interna ,esterna con paziente) e umanizzazione delle cure 25 C.F.  
15/06/2015

*La Girella:*

- *Patologia neoplastica colica: corso integrato di diagnostica e trattamento .Assistenza a paziente portatore di stomia. 50 C.F.*  
13/11/2015

Scuola medica della campania Napoli:

- "Percorsi irpini di neurologia i disordini del movimento: la specialità nelle malattie neurologiche approccio alla paralisi cerebrale infantile" E.C.M. 9  
16/02/2015

- XII Congresso medico Università Popolare di Avellino  
Funzione senso motoria: Nuovi orizzonti 24 E.C.M.

19/06/16

17-18-

- VII Congresso nazionale di posturologia :corpo, musica,ergonomia.

A.N.P.I. Caserta 10 E.C.M.

05/11/16

- corso di riflessologia plantare presso la girella  
18/19/11/2016  
*Mercogliano (AV) 20 E.C.M.*
- L'approccio terapeutico al professionista dell'arte 13-  
05/2017  
Agenas 10 E.C.M. Salerno
- La complessità del lavoro riabilitativo Napoli  
25/11/2017  
Agenas 8 E.C.M. Napoli
- *Accademia Italiana di Posturologia e Ortopedia Funzionale dei Mascellari scuola di nova posturologia*  
17/11/2019 20 /01/2018-  
*Scuola di Nuova Posturologia 100 E.C.M*
- *Il linfoma di hodgkin 8 crediti E.C.M.* Axenso Milano 19/03/2020
- *Il sonno e i suoi disturbi.una revisione degli aspetti fisiologici,clinici e di trattamento 15 E.C.M.*  
Axenso Milano 19/03/2020
- *la dieta chetogenetica:definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso 22.50 crediti E.C.M.*  
Axenso Milano 20/03/2020

## Abilità

- Capacità organizzativa , self-starter ,resistenza sotto pressione , professionale e preciso, ambizioso e in continuo aggiornamento.

## Competenze informatiche

- S.O. XP/Vista/7/8/10
- Microsoft office 2003/2010
- Internet,email,istant messaging

## Competenze Artistiche,Sportive

- Protagonista cortometraggio "lasciami andare" anno 2007
- Campione nazionale e provinciale U.S. ACLI jouniores anno 1999

## Dati personali

- Italiano Lingua madre
- Inglese Buono
- Patente di guida tipo B

## Interessi

- Sport,viaggi,lettura,cinema,musica,arte.