

NUTRIZIONISTA PER UN GIORNO

CORSO 2

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

- **Martedì 16 gennaio 2024 - ore 9:30 - 13:30**

 Polo della ricerca del DST, Via F. De Sanctis, Benevento

Composizione corporea, misure antropometriche e BMI

Proff. Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco

- **Giovedì 18 gennaio 2024 - ore 9:30-13:30**

 Polo della ricerca del DST, Via F. De Sanctis, Benevento

Dieta bilanciata ed elaborazione di un piano nutrizionale individualizzato

Proff. Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco

- **Mercoledì 24 gennaio 2024 - ore 9:30-13:30**

 Polo della ricerca del DST, Via F. De Sanctis, Benevento

Bilancio energetico e metabolismo basale

Proff. Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco

- **Venerdì 26 gennaio 2024 - ore 9:30-12:30**

 Polo della ricerca del DST, Via F. De Sanctis, Benevento

**Società della conoscenza e inclusione: allenare la riflessione
per un agire educativo inclusivo**

Prof.ssa Amelia Lecce