

## **NUTRIZIONISTA PER UN GIORNO**

### **CORSO 1**

#### **CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ**

- **Martedì 21 novembre 2023 - ore 9:30 - 13:30**

 Polo della ricerca del DST, Via F. De Sanctis, Benevento

**Composizione corporea, misure antropometriche e BMI**

Proff. Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco

- **Venerdì 24 novembre 2023 - ore 9:30-13:30**

 Polo della ricerca del DST, Via F. De Sanctis, Benevento

**Dieta bilanciata ed elaborazione di un piano nutrizionale individualizzato**

Proff. Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco

- **Martedì 28 novembre 2023 - ore 9:30-12:30**

 Polo della ricerca del DST, Via F. De Sanctis, Benevento

**Società della conoscenza e inclusione: allenare la riflessione per un agire educativo inclusivo**

Prof.ssa Amelia Lecce

- **Venerdì 1 dicembre 2023 - ore 9:30-13:30**

 Polo della ricerca del DST, Via F. De Sanctis, Benevento

**Bilancio energetico e metabolismo basale**

Proff. Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco