

## NUTRIZIONISTA PER UN GIORNO

### CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

- Venerdì 28 marzo 2025 - ore 9:30 - 13:30

 Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

#### Composizione corporea, misure antropometriche e BMI

Proff.sse Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco

- Venerdì 4 aprile 2025 - ore 9:30-13:30

 Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

#### Bilancio energetico e determinazione del metabolismo basale

Proff.sse Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco

- Martedì 8 aprile 2025 - ore 9:30-11:30

 Auditorium Sant'Agostino - Vico I Trecene, Benevento

#### Principi nutritivi ed elaborazione di un piano nutrizionale individualizzato

Proff.sse Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco

- Giovedì 10 aprile 2025 - ore 9:30-13:30

 Auditorium Sant'Agostino - Vico I Trecene, Benevento

#### "La Dieta Mediterranea: una questione di cuore"

Prof.re Francesco Paolo Mancini