

NUTRIZIONISTA PER UN GIORNO

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ

- **Venerdì 28 marzo 2025 - ore 9:30 - 13:30**

 Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

Composizione corporea, misure antropometriche e BMI

Proff.sse **Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco**

- **Venerdì 4 aprile 2025 - ore 9:30-13:30**

 Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

Bilancio energetico e determinazione del metabolismo basale

Proff.sse **Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco**

- **Martedì 8 aprile 2025 - ore 9:30-11:30**

 Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

Principi nutritivi ed elaborazione di un piano nutrizionale individualizzato

Proff.sse **Elena Silvestri, Federica Cioffi e Antonia Giacco**

- **Giovedì 10 aprile 2025 - ore 9:30-13:30**

 Polo Didattico "Cubo" del Dipartimento di Scienze e Tecnologie, via dei Mulini 74, Benevento

"La Dieta Mediterranea: una questione di cuore"

Prof.re **Francesco Paolo Mancini**